



Abbildung: Sarah Frank In: Pfarrbriefservice.de

7 Wochen anders!

Anstöße in der Fastenzeit

Eine ökumenisch zusammengesetzte Gruppe aus der Weststadt hat sich Gedanken zur Fastenzeit gemacht und eine Reihe von Impulsen entwickelt, die uns durch diese besondere Zeit führen können.

Jedes Angebot steht für sich – Sie können die Abende unabhängig voneinander besuchen

Beginn: immer 19.30 Uhr
Ort: Weststadttreff
(bei der Stauferschule)

Montag, 11.03.19 „Meine Fastenzeit gestalten“
Ein Abend zur Fastenzeit und was man in ihr machen oder lassen kann.

Dienstag, 19.03.19 „Meinen Körper achten“
Frei werden – den Alltag durchbrechen – Stoffwechsel aktivieren und entsäuern –
Bewegung neu entdecken
Ein Abend mit Sabine Widmann

Mittwoch, 27.03.19 „Ein Abend für mich“
Zur Ruhe zu kommen – durch einfache Körperübungen entspannen – durch geistige
Übungen der Seele Nahrung geben
Gestaltung: Barbara Englert.
Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, eine Matte und eine Kuschedecke mitbringen.

Donnerstag, 04.04.19 „Pilgern auf Französisch“
Ein Filmabend, an dem wir gemeinsam diese einfühlsame Komödie anschauen
und ins Gespräch kommen.

Freitag, 12.04.19 „Wochenaus-Klang“
Ein meditativer Abend mit Singen, Beten, Bibel teilen.

Samstag, 20.04.19 „Eingeladen zum Fest des Lebens“
Einladung zur Mitfeier der Osternacht (**Beginn: 20.30 Uhr; Ort: in St. Michael**)